

2023-24 年度 創立 58 周年

# 東京城東ロータリークラブ



会長 秦 弘志

2023. 12. 18 第2599回例会 『魅力あるクラブで、共に学び、  
楽しいロータリーライフを送ろう』

国際ロータリー会長  
ゴードン R. マッキナリー氏

第2580地区 ガバナー  
栃木一夫  
(東京北RC)  
ガバナー補佐(当クラブ担当)  
岡村利之  
(東京東江戸川IRC)



創立: 1966年3月19日

例会日: 毎週月曜日 12:30 ~ 13:30

例会場: 東武ホテルレバント東京

〒130-0013 墨田区錦糸 1-2-2 Tel:03-5611-5511

事務局: 〒130-0013 墨田区錦糸 1-1-5 A ビル

Tel:03-5637-4605 Fax:03-5637-4611

E-mail: jyoto@club.email.ne.jp

会長: 秦 弘志 副会長: 今井 邦彦

幹事: 小山 敦志 副幹事: 大澤 悅子

会報委員長: 山田 昇



2023/12/11(月)  
小野 卓哉 健康管理委員長

## 2023年12月11日 例会報告

点鐘

ロータリーソング

『手に手つないで』

ゲストスピーカー

0名

ゲスト及びビジター

1名

会員出席状況

38名中32名(出席率84.21%)  
【会場31名・オンライン1名】

## 本日の卓話

「半期を顧みて」

秦 弘志 会長  
小山 敦志 幹事

会員皆様よりのご投稿を随時募集しています！

*Tokyo-Jyoto Rotary Club 2023-2024*

## ニコニコボックス

○無事総会終了しました。ありがとうございます。

秦 弘志君・小山敦志君・今井邦彦君

○小野先生、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

大澤悦子君・奈良康司君・村上慎吾君

岡本昌三君・青木桂三君・木村康三君

渡辺孝至君・山本健五君・池永憲明君

山田 昇君・篠田秀樹君・佐野一信君

石川 黙君・宇都宮秀雄君

山口幸一君・秋山恭一郎君

○一年大変お世話になりました。 大鳥居武司君

○親睦家族会福引ありがとうございました。

今井邦彦君・丸山智正君

○お祝いを頂いて。

大鳥居武司君・丸山智正君・山本健五君

三浦功雄君・中村浩紹君

小計 ¥94,000.- 累計 ¥1,055,000.-

- 来月1月受付当番 -

篠田(秀)君/杉田君/竹越君

## 次回の例会 (2024/1/10 水)

「新年初例会」

17:40 集合写真撮影  
18:00 葛西囃子獅子舞

# — 12月お祝 —

## 出席祝

中村君、今井君、秦君

## 会員誕生祝

石川君、丸山君、山本君、竹越君

## パートナー誕生祝

池永君、丸山君

以上、会員パートナー

## 結婚記念日祝

丸山君、竹越君

## ○12月・1月の行事予定

12月 4日(月)	16:00～ 第6回理事役員会
	17:00～ 例会
	17:10～ 第4回クラブ協議会
	17:30～ 年次総会
	18:00～ 懇親会
12月 7日(木)	13:30～ 江東区人権週間行事 (江東区文化センター)
12月 11日(月)	12:30～ 通常例会 卓話：喫煙とSDGs－ 健康経営銘柄への道 小野 卓哉 健康管理委員長
12月 18日(月)	12:30～ 上半期最終例会 卓話：秦会長・小山幹事
12月 25日(土)	<b>祝日週休会（大晦日）</b>

## 【2024年】

1月 1日(月)	<b>元日</b>
1月 8日(月)	<b>成人の日</b>
1月 10日(水)	<b>新年初例会</b> 17:00 第7回理事役員会 17:40～ 集合・写真撮影 18:00～ 新年初例会 葛西囃子・獅子舞
1月 15日(月)	<b>1/10新年初例会へ振替</b>
1月 22日(月)	12:30～ 通常例会 卓話：岡村利之ガバナー補佐 「マイヒストリア」
1月 29日(月)	12:30～ 卓話無し例会 13:00～ 第3回クラブフォーラム 【職業奉仕担当】

12月11日(月) 卓話

## 健康管理委員長

小野 卓哉 会員

医療法人社団 桃医会

小野内科診療所 理事長・院長

1992年 日本医科大学医学部卒業

1998年 日本医科大学院卒業医学博士

1999年 London 大学 St. George 医学校留学

2001年 日本医科大学循環器内科助手

2016年 東京医科歯科大学院 MMA 修了

2017年 医療法人社団桃医会

小野内科診療所理事長・院長

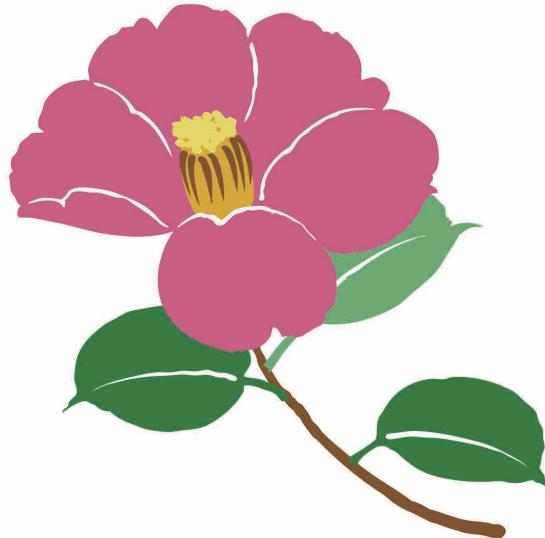
現在に至る

## 喫煙とSDGs－健康経営銘柄へ

「望まない受動喫煙をなくす」ことが定められた改正健康増進法が、2020年に全面施行され、官公庁・一般企業・飲食業などにて広く行われています。

今回は、受動喫煙防止及び禁煙がもたらす成果を検証します。

※当日配布できなかったため週報に掲載させて頂きます。



## 半期を顧みて

会長 秦 弘志

こんにちは、今年度会長の秦です。

7月3日、今年度初例会で就任挨拶をさせて頂いてから半年が過ぎ、半期を顧みての挨拶をするに至ってみるまで、全てが初めての事の連続で、正直ここまでを顧みる余裕などありませんでした。今もこの原稿を書いていながらでも次週例会の事、地区大会の事、5クラブ合同例会の事……その中でやっと半期を顧みる？事が出来ました。

アフターコロナと言われる中で徐々に普通の生活を取り戻しつつ未だにウィズコロナとしての注意を怠る事なくの生活が求められています。クラブ運営に付きましては皆様のご協力を頂きながら、例会開催はハイブリッド形式を継続しています。そのような環境下で行事日程はほぼ全て予定通りに進める事ができています。

例会出席も以前の様に多くのリアル出席を頂き毎回30名近い方が、顔を合わせ、食事をしながら会話も弾んでいる姿を見ることが出来ています。やはりロータリーは親睦から、親睦は出席からを感じずにはいられません。

また、今年度から月の初めの例会時に「4つのテスト」を、S.A.Aにリーダーをお願いして唱和する事としていますが、中々足並みが揃っていませんが、今年度中には何とかビシッと決まると良いなと思っています。大事な言葉ですので頑張りましょう。

次に行事日程の進捗でお話しさせて頂きます。クラブフォーラムに付きましては、7月にクラブ奉仕担当で、9月に社会奉仕＆青少年奉仕担当で2度開催されています。9月25日のフォーラムでは今年度よりクラブとして継続可能な事業を地区希望の風に取り組むことにしており、現役の希望の風奨学生を招きオープン例会としましたが、思った様には行かず残念な気持ちもありましたが、今後希望の風に取り組んで行く上では良い機会であったと思っております。

9月4日には第2回クラブ協議会を岡村ガバナー補佐訪問で開催し、翌11日には第3回クラブ協議会を栃木ガバナー公式訪問を受けた上で無事開催できました。これは東京城東ロータリークラブ会員全員の結束と行動力そして日頃よりの出席意識の高さがあればこそと、皆様に感謝申し上げさせて頂きます。ありがとうございました。

それから、4名の新入会員の方々のイニシエーションスピーチも有りました。2名ずつ2回に分かれての発表でしたが、皆さん素晴らしいスピーチをされ、頼もし仲間が増えた喜びを実感させて頂きました。

10月27日に開催されました東分区ゴルフ大会には次年度ホストクラブが城東RCであることもあり、今年度ホストクラブの葛飾RCを参考になる様にと城東RCより9名が参加しました。その際にはゴルフはされないで今井次年度会長が朝一番から最後までゴルフ場に来て頂き、尚反省会にまでご一緒頂き、人一倍勉強されていました事からもホストクラブとして、大会成功は間違無しと思いました。

カレンダー上休会も多く、行事も続く中の準備は時間との勝負で、休会が只多くあれば楽になるのでは無く、前後のスケジュールとのタイミングをしっかりと計ってやらないと大変な事になる事が今身に染みている処もあります。

今年も地域の皆様との交流の場である菊まつりコンサートに後援する事ができ、社会奉仕三浦委員長には休日にも拘らず当日はありがとうございました。

そして、11月25日親睦家族会が開催されました。会場は東武ホテルレバント東京4階錦の間に、会員はじめご家族の方々73名がお集まり頂けました。最初から最後まで楽しく笑顔が絶えないひと時となりました事を嬉しく思っています。準備頂きました親睦活動池永委員長はじめ委員会の皆さまありがとうございました。

また、12月最初の例会後に年次総会が開催されました。総会開催までの準備が大変さMAXでした。次々年度会長の公募を行い、立候補者がいなかった事の確認後、歴代会長会を指名委員会として招集し候補者を選出する審議の結果、次年度会長候補者杉田会員を指名する事に決定し会は散会となり、即刻指名報告と次々年度会長就任依頼をさせて頂きましたが、承諾頂くまでの時間は長く感じたものでした。勿論返事は「喜んで！」で一安心でした。

次に総会時議長としての大役には緊張感がMAXとなりましたが、皆様のお陰様を持ちましてスムーズな議事進行となり、承認事項も全て無事終了し次年度体制の人事が確定出来た事は少し肩の荷が降りたような気がしております。

これから折り返しで下半期が始まります。予定されている行事もまだまだあります。今一度気持ちを引締めて会の運営に当たらせて頂きますので、皆様にも更なるご協力を頂けます事をお願い致しますと、私の半期を顧みてとさせて頂きます。

Service Above Self

## 半期を顧みて

### 幹事 小山 敦志

会員の皆様、こんにちは。本年度、幹事を務めさせていただいております小山と申します。

約3年間続きました新型コロナウイルスもようやく落ち着き、国内では人手不足の問題、物価の上昇等、様々な問題もありますが、緩やかに景気も回復してきており、国際ロータリー第2580地区としても過年度に、中止、延期になっていた活動等も再開出来る環境になりました。

7月よりスタートした本年度も、もう半期が過ぎてしまったのか、まだ半期が過ぎただけなのかわかりませんが、ご不便とご迷惑をお掛けしながら、何がなんだかわからないまま、月日が駆け足で通り過ぎてしまった半年でした。

幹事の役割として、例会を中心に各委員会活動を楽しく円滑に進めて行く事を念頭に置いて、例会以外にも理事役員会、クラブフォーラム、クラブ協議会、そして、カバナー公式訪問、ガバナー補佐訪問、親睦家族会、年次総会等、皆様のご理解ご協力を頂きながら進んでまいりました。

個人的な見解としては、無事に何事もなく経過して行きましたが、間違いなく会長を中心に各委員長、会員の皆様、そして事務局の天尾様に助けて頂きながら、なんとかここまで乗り切る事が出来たと思っている次第です。

先輩会員の方から、「折り返し地点まで来たね」、「大変だけど残りの半期も頑張れ」等の、お声掛けを頂く事もあります。やはり、伝統ある東京城東ロータリークラブは、結束力があり誰に対しても面倒見の良いクラブだと実感しております。あらためて会員の皆様に感謝を申し上げます。

私のロータリアン歴も4年目になりましたが、まだまだ学ぶ事がたくさんあります。東分区岡村ガバナー補佐グループ会長・幹事会にて、5クラブとの情報交換の中でも参考となる貴重なお話を伺い、ロータリアンとしての勉強の機会にもなっております。

他のクラブでは、どの様なクラブ運営をしているのか、どの様な方法や考え方で会員数を増やしているのか等、参考になる事を吸収し、また、当クラブで行っている活動も、他のクラブのお手本になればと考えております。

残すところあと半期となり、まだまだ微力ではございますが、引き続き会員の皆様には、ご指導お願い申し上げます。

とご鞭撻、ご協力を賜りながらスムース且つ、楽しいクラブ運営に注力していく所存でございますので、これからも、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 2024～25年度 理事役員一覧

### 理事・役員

理事(会長) 今井 邦彦

理事(クラブ奉仕) 杉田 敬光

理事(職業奉仕) 三浦 功雄

理事(社会奉仕) 上條 隆志

理事(国際奉仕) 秋山 恭一郎

理事(青少年奉仕) 齊藤 榮一

理事(クラブ資料) 佐野 一信

理事(直前会長) 秦 弘志

理事(親睦活動) 篠田 秀樹

理事(幹事) 大澤 悅子

### 役員

会長 今井 邦彦

副会長 杉田 敬光

幹事 大澤 悅子

副幹事 丸山 智正

会計 山本 健五

S・A・A 村上 愼吾

直前会長 秦 弘志